



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Nyhedsbrev – november 2015.

*Kommer du med til jubilæumsdagen? Du kan godt glæde dig!!!
Børnebanko og to HELT NYE tiltag – spændt?? Læs videre her ☺*

Lørdag d. 14. november kl. 10 – 15.

Kom til jubilæumsdagen – vær med til at fejre foreningens 50 år!
Det bliver en rigtig hyggelig familiedag i SKI, med mange aktiviteter for alle aldersklasser.
Foreningen byder på kaffe og rundstykker kl. 10 – og kaffe med stor VUIF lagkage kl. 14 – begge dele er gratis – som alle aktiviteter hele dagen!!

Programmet er kommet i din postkasse – og ligger i Brugsen og i SKI – men kan også ses i glaskassen og på vores hjemmeside www.vinding-uif.dk

Ganske lidt fra programmet: Legestue som før iPaden blev opfundet – kom og se showkamp ("sjovkamp") mellem 4 "gamle" formænd – flere konkurrencer – kom og se hvad Lokalhistorisk arkiv har fundet om de 50 år - eller prøv en segway!!

ALLE er meget velkomne!!!! Bare glæd dig ☺

Børnebanko igen – lige før jul

Så er der lagt op til hyggeeftermiddag igen – børnebankospil – for alle børn (og deres voksne)

Søndag d. 20. december kl. 14.00 i Hjemmeværnsgården.

Der er gratis saftvand og kage i pausen – og **MANGE FLOTTE gevinster!!!**

Med venlig hilsen fra Støtteudvalget.

Og nu det første af to helt nye tiltag...

Fodbold Fitness!!!

Fodbold fitness er en sport for alle kvinder og mænd fra 20 til 120 år!

Og det kommer i vores forening!!!

FAKTA forskning viser at fodbold er en effektiv og alsidig træning for spillere i alle aldre, uanset køn, erfaring og social baggrund.

Læs meget mere på www.dbu.dk/fitness

Vi starter op med hold for kvinder (fodbold og fitness) og et hold for mænd (mest fodbold).
Opstart i uge 16 – tidspunkter kommer senere!

Har du lyst til at hjælpe med opstarten, træning eller bare lidt hjælp – kontakt Eigil: 20141853.
Hilsen fra fodboldafd.

Og nu den anden nyhed:

Yoga-jule-event og mere hilsen fra gymnastik...

Vores gymnastikhold er kommet rigtig godt i gang. Vi har igen i år fyldt godt op på vores 7 børne- og ungdomshold samt 4 voksenhold.

I år arrangerer flere trænere ekstra oplevelser for flere af børneholdene, her kan fx nævnes tur til Idrætscenter Vest for at benytte deres gode faciliteter til spring, eller en overnatning med rytmegymnastik som tema. **Vi er glade og taknemlige for det engagement der er i trænerstaben!**

Husk mandag den 14. december kl. 19.00, er der mulighed for nye tilmeldinger til Yoga-holdet, som starter onsdag efter nytår. Vi udvider holdet til 25 personer, så flere har mulighed for at deltage.

NYT!! Yoga-jule-event - Søndag d. 27. dec. inviterer yoga-udvalget alle, der har lyst til at komme og være med til Yoga. **Kom og stress ned ovenpå hektiske dage op mod jul...**

Det er kl. 9.30 til 11.00 i Glassalen i SKI. Pris 50 kr. pr. person, der betales i døren.

Og husk også at sætte kryds i kalenderen allerede nu – der er **Gymnastikopvisning søndag den 13. marts 2016, kl. 10.00 i SKI.**

Apropos kryds i kalenderen:

Der er ganske vist længe til – men sæt gerne et kryds ud for **lørdag d. 4. juni 2016 kl. 14.00 – for da har vi Sørvadløb igen!** Og vi vil gerne have mange med, både løbere, travere og heppere!!

Vi har valgt at holde fast i "dagen før Grundlovsdag" – som i flere år nu - selvom det er en lørdag til næste år. Meget mere info til foråret...

Kender du nogen...

... der har lyst til at få nyhedsbrevet 4 gange om året? ALLE er meget velkomne til at melde sig til, det er på hjemmesiden www.vinding-uif.dk

Hilsner og god vintersæson fra VUIF - husk nu – SES VI TIL JUBILÆUMSDAGEN????