



# *Vinding Ungdoms- og Idrætsforening*

*- hvor fritid får mening!*

## Nyhedsbrev – maj 2016.

Der er gang i rigtig mange ting selvom det snart er sommer - fx de ting du kan læse her om lidt – men allerførst vil vi gerne sige TILLYKKE...

### TILLYKKE til Rasmus!!!!

Det var en super dejlig aften til Herning Idrætsråds Årsmøde fornylig, da Rasmus Mose Døj fik prisen som **Årets Unge idrætsleder!!**

Rasmus er bl.a. formand for vores svømmeudvalg, og har startet Aqua Camp og facebookside – men gør i det hele taget en kæmpe indsats på forskellige poster i VUIF – og Idrætslederprisen var så absolut velfortjent!

Vi glæder os altid meget over alle de unge mennesker der er aktive i vores forening – og vi er SÅ STOLTE over Rasmus – **stort TILLYKKE og TAK til ham** 😊

### Forårgymnastik

Vi i gymnastikudvalget takker for en god opvisning søndag d. 13. marts med et stort fremmøde. Alle hold havde lavet et flot program. Dagen sluttede af med en god opvisning fra Lyngs Idræts efterskole.

Rytme pigerne har i år trænet længere, da de har været med til opvisningsaften på Hardsysse Efterskole.

Vi har i år lavet et **forårsspringhold og -rytmehold** til dem, som har haft lyst til at lave lidt mere gymnastik. Vi glæder os til en ny gymnastiksæson!

### Sportsdag, lørdag d. 21.maj, kl. 10 – 15.

Det er fodboldafd. der arrangerer, men sportsdagen er for ALLE!!!

Kom forbi på stadion og prøv (eller se) fx ballebold, flødebollemaskine, oppustelig fodboldbane – eller noget andet sjovt! Du kan også se når himlen bliver sort & rød... **Lupus fra FCM kommer** nemlig på besøg!!!

Hele dagen kan der købes slik, kaffe, kage, mad og drikkevarer. Du kan læse meget mere på hjemmesiden – [www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk)

## Sørvadløbet, lørdag d. 4. juni kl. 14.

Sørvadløbet er igen i år ”dagen før grundlovsdag” – og der er plads til ALLE!

Du kan løbe en af de 3 ruter (selvfølgelig!), men du kan også trave eller blive ”trillet” – eller du kan komme op og være hepper på stadion (det er skønt når en masse heppere klapper deltagerne i mål 😊)

Du kan læse meget mere på hjemmesiden – husk du kan forhåndstilmelde dig (senest 27.5.!!) – enten som enkelt person eller et hold – stort eller lille hold, alle er velkomne!

Som noget **HELT NYT** har vi **2 ekstra store lodtrækningsgevinster KUN til forhåndstilmeldte**: et pulsur og et supergodt sæt hovedtelefoner – plus en masse gevinster der bliver udtrukket mellem alle deltagere!

Vi sælger kage, kaffe, øl og vand – kom og vær med til et par hyggelige timer på stadion!!

## Byfesten, fredag – søndag d. 10. – 12. juni.

Fredag bliver en forrygende start med 2 x BEACH PARTY for børn og unge, samt ”saml-et-hold” volleyball turnering for de voksne!

Hele lørdag har vi tilrettelagt et **super godt program i og omkring SKI**.

Vi starter med fælles morgenkaffe, derefter er der børnedyrskue, markedsplads, hoppeborge, waterball, segwaybane, det muntre køkken, auktion, tur på motorcykel og meget mere!  
Aftenen slutter af med fælles spisning og grill for alle familier; senere på aftenen voksenfest!

Søndag afsluttes byfesten med en stor familiegudstjeneste i hallen!

Læs også mere på hjemmesiden – og **kom med til en masse sjove ting, og godt samvær** 😊

## Så er der svømning for alle!

### **Skal dit barn være klar til sommeren?**

Så er tiden snart inde, hvor Sørvad Svømmebad åbner!!

Det betyder også, at **svømmeundervisningen for børn** i alderen 5 til 12 år starter op, så alle børn kan lære at begå sig i vandet. Der undervises på 2 niveauer en halv time hver mandag, tirsdag og onsdag i uge 21, 22, 23 og 24.

Tilmelding er nødvendigt inden start på [www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk) - hvor du også kan finde flere informationer.

### **Motionssvømning & Vandaerobic**

Med åbningen af Sørvad Svømmebad følger også tilbuddet om vandaerobic samt motionssvømning for unge og voksne.

Der er åbent **hver mandag aften fra kl. 19 til 20** i alle svømmebadets åbningsuger.

Her vil der være mulighed for at dyrke vandaerobic sammen med vores instruktør, og du vil også have muligheden for at kunne svømme for motionens skyld.

**Tilmelding er ikke nødvendig** – der betales blot 30 kr. pr gang eller vises sæsonkort til svømmebadet til instruktøren/livredderen. Du kan dog også tilmelde dig på [www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk) og betale 250 kr. for hele perioden.

## Vi er mange til krocket!

Til Herningmesterskabet (afholdt i Vildbjerg) d. 27 april, havde vi 12 spillere med. Fire vandt deres puljer, og 2 hold blev Herningmester, nemlig Jens Thusholt og Henning Knudsen i C1, og Lillian Thusholt og Erik Møller i B2. Du kan se billede af dem på hjemmesiden! En super god dag med 160 deltagere.

Vi har her i Sørvad krocket haft et stævne den 12. maj, hvor der var 96 tilmeldte. Vi begyndte kl. 17 og sluttede aftenen kl. 21, hvor alle var færdige med at spille 3 kampe hver. Der var 12 hold (heraf 2 af vores egne) der vandt 2 flasker vin hver, tillykke til alle - og det var festlig at der blev så mange og klappede af vinderne.

Så manglede kun oprydningen - det er intet problem når vi står sammen om det – og vi fik lige en øl eller en vand bagefter – så det blev mørkt inden vi kom hjem!

Vi havde en fantastisk aften, godt vejr og **et fantastisk socialt samvær**, tak skal alle have!

## Matador torsdag og lørdag, d. 25. og 27. aug.

Skal du med ned og se musicalen Matador???

Der er flere af vores lokale spillere med - bl.a. fru Møhge!

Stadig mulighed for at købe billet til **Matador i Brande!**

Det er torsdag d. 25. august kl. 19.00 - med afgang fra Sørvad med bus kl. 17.45 eller lørdag d. 27. august kl. 14.00 - med afgang fra Sørvad med bus kl. 12.45.

Pris 200 kr. Tilmelding til Mette, amatørafd., 50716489.

## Tjek lige Facebook...

Har du set vores facebookside???

Du skal søge efter Vinding Ungdoms- og Idrætsforening... **husk at LIKE** 😊

Du kan bl.a. se Rasmus med Idrætsprisen!

GOD FORNØJELSE med det hele – og PÅ GENSYN!!!

Mange hilsner fra VUIF.