



# *Vinding Ungdoms- og Idrætsforening*

---

*- hvor fritid får mening!*

## Nyhedsbrev – maj 2015.

*Det er nu du skal sætte 3 store X'er i kalenderen!!!*

Der kommer nemlig 3 helt nye arrangementer...

VUIF har jubilæum, vi skal holde Jubii-fest sammen med KFUM Idræt, og en musical kommer til byen!!!

Bare glæd dig!!!

### **Det første X i kalenderen er onsdag d. 7.10.:**

Musicalen "Vi maler byen rød" spilles i hallen – den er sjov, men med handling til eftertanke!

Og vi synger og spiller 24 grand prix numre – lige til at blive glad af ☺

Brande amatørteater spiller forestillingen i Remisen i Brande - og nu kommer forestillingen til os - fordi der er 4 lokale amatørspillere med fra Sørvad!

Læs mere i næste nyhedsbrev. Det bliver en glad aften!

### **Næste X i kalenderen:**

Jubii-fest 24.10. – i anledning af at KFUM Idræt har haft 75 års jubilæum i år, og VUIF har 50 års jubilæum i år, har vi sammen planlagt årets fest!!

Det bliver i hallen, og med levende musik: Ugly i Mosen ☺

Også mere om dette senere... men sæt nu det kryds!!!

### **Selve jubilæumsdagen er 14.11. – det 3. kryds!**

Det bliver et familiearrangement om dagen, ca. kl. 10 til 16 – men det hører du også mere om senere...

Har du allerede sat de 3 kryds???

## Hilsen fra svømning:

### **Skal dit barn være klar til sommeren?**

Så er tiden snart inde, hvor Sørvad Svømmebad åbner. Det betyder også, at

svømmeundervisningen for børn i alderen 5 til 12 år starter op, så alle børn kan lære at begå sig i vandet. Der undervises på 3 niveauer en halv time hver mandag, tirsdag og onsdag i uge 22, 23, 24 og 25. Tilmelding er nødvendigt inden start på [www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk)

hvor du også kan finde flere informationer.

### **Motionssvømning & Vandaerobic**

Med åbningen af Sørvad Svømmebad følger også tilbuddet om vandaerobic samt motionssvømning for unge og voksne. Der er åbent hver mandag aften fra kl. 19 til 20 i alle svømmebadets åbningsuger. Her vil der være mulighed for at dyrke vandaerobic sammen med vores instruktør, og du vil også have muligheden for at kunne svømme for motionens skyld. Tilmelding er ikke nødvendig – der betales blot 30 kr. pr gang eller vises sæsonkort til svømmebadet til instruktøren. Du kan dog også tilmelde dig på [www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk) og betale 250 kr. for hele perioden.

### **Aqua Camp 2015 – For friske vandhunde!**

Mandag, tirsdag og onsdag i uge 32 afholder Vinding Ungdoms- & Idrætsforenings Svømmeudvalg AquaCamp 2015, der er en spændende og anderledes sommerferielejr for børn i alderen 5 til 12 år. På lejren vil der være aktiviteter lige fra livredningsøvelser og førstehjælp, til sjove og anderledes lege både i vandet og på land. Du kan finde flere informationer samt tilmelde dig på [www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk)

### *Herningmestre i krocket igen...*

Igen i år har vi fået en gruppe som Herningmestre i krocket – nemlig gruppe C1, hvor spillerne er Henning Knudsen og Mogens Frøjk. Du kan se billede af dem på [www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk)  
Vi var 14 spillere afsted - og havde en rigtig god dag.

### *Har du prøvet petanque?*

Fra den 13. maj 2015 spiller vi også petanque onsdag aften.

Vi spiller herefter følgende dage:

Mandag formiddag fra kl. 09.30 til kl. 11.00

Onsdag aften fra kl. 18.30 til kl. 20.00

Vi er p.t. 14 medlemmer, og der er plads til flere.

Årskontingent kr. 200,-

I 2015 etableres yderligere 4 nye petanquebaner.

Yderligere oplysninger hos formanden Bent Sørensen.

### *Skal du med til Sørvadløbet??*

Du må sidde, gå, hoppe eller løbe – og uanset alder, så er der plads til alle – og det foregår torsdag d. 4. juni 2015, kl. 18.30 på stadion.

Frugt og vand til deltagere, og rigtig mange flotte lodtrækningspræmier!

Velkommen – der er også god plads til heppere – og vi sælger øl, vand, kaffe og hjemmebagt kage!

Se mere på [www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk)

*Husk nu de 3 krydser!!!!*

*Rigtig god sommer til alle – og mange hilsner fra VUIF ☺*