



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Nyhedsbrev – februar 2016.

Det er februar, og derfor tid til et lille nyhedsbrev, men...
vi kan godt lige nå det... at ønske Godt Nytår – eller Godt Nyt År – også her i VUIF!

Der er snart generalforsamling, og snart gymnastikopvisning, og sandelig revy igen!
Har du været i fitness? Ellers har du chancen – læs mere om det hele...
Men først et kort tilbageblik siden sidste brev...

Succes til jubilæumsdagen!

Det var en glad dag i november, da vi kunne fejre foreningens 50 års jubilæum.
Rigtig mange kiggede forbi i SKI - og prøvede meget forskelligt – og fik hyggesnakket.

Stor TAK til ALLE!!!

Har du set billederne fra dagen? De er på hjemmesiden: www.vinding-uif.dk

– du skal se oppe på bjælken, under Billeder, og Diverse arrangementer.

Der er en skøn blanding af det hele ☺

Mere succes til julebanko

Få dage før jul var der stor succes med julebanko! **Ikke færre end 85 børn og voksne** var der om eftermiddagen til familiebanko, og 104 voksne om aftenen.

Der gik lang tid inden vi fik armene ned!!

Fra pålidelig kilde har vi hørt at børnene synes godt om det – og der var mange fine gevinster – så det er helt sikkert blevet til en hyggelig tradition allerede!

Generalforsamling, 24. februar 2016

Onsdag d. 24. februar kl. 19 – 21 er der generalforsamling i SKI.

Kom til et par hyggelige timer – vi giver et glas + smørrebrød til kaffen – kom og se hvem der får idrætspris i år, og hør bl.a. om vores nye facebookside!

Revyen spiller igen!

Hvordan spiser kvinder, som går i burka?

Er der fundet en søhest eller en havfrue i åen i Sørvad?

Hvad er vigtigere end at unge mennesker får en uddannelse?

Og hvor hurtigt kan man egentlig blive gift?

Få svaret på det og meget andet når **Sørvad Revyen løber af stablen d. 10 – 12. marts 2016** i Sørvad Hjemmeværnsgård.

Årets revyhold består af 7 friske aktører, som er en god blanding af nye og velkendte aktører, som alle glæder sig til at give den max gas... Igen i år er der både fokus på hvad der rør sig på det lokale plan, men også hvad der sker i verdenen...

Igen i år gentages successen med 2 aftener med spisning inden revyen, samt en aften med kaffe og kage...

Torsdag d. 10. marts spiller revyen kl. 19, hvor efter der serveres kaffe og kage i pausen.

Fredag d. 11. marts serveres der steg kl. 18, inden revyen opføres

Lørdag d. 12. marts serveres der stegt flæsk og persillesovs kl. 18, inden revyen opføres

Billetterne kan købes i Brugsen eller på tlf.: 50 71 64 89

Husk at tage familien, vennerne og naboen under armen og kom frisk!

Vi glæder os til at se jer!

Hilsen fra gymnastik

Vi afholder **gymnastikopvisning i hallen søndag den 13.marts kl. 10.00-13.00** 😊

Det er en dag alle gymnaster, instruktører og gymnastikudvalget ser frem til.

Sidste år brød gymnastikudvalget traditionen og afholdt opvisningen kl. 10.00 i stedet for om eftermiddagen. Dette var et ønske fra mange småbørnsforældre – og alle tog sidste år godt imod det nye tidspunkt. Den tidlige opvisning gentages derfor i år.

Vi vil have alle vores børne- og ungdomshold på gulvet, og årets gæstehold er **Lyngs Idrætsefterskole**, der kommer med 112 elever og et flot opvisningsshow!

Café Værestedet i SKI sørger for, at ingen behøver at være sultne eller skal hjem og lave frokost denne dag. **Der tilbydes nemlig lækre småretter til frokost fra kl. 11.00** og frem, - og dette til billige priser! Her kan nævnes tarteletter, lasagnette med salat, samt skinke/kylling panini.

I år sender vi hele tre hold afsted til den store forårsopvisning i Holstebro nemlig: Minirytmepiger og Spring-Kaos. Det vi super stolte af! Kom ud og bak holdene op, arrangementet ligger weekenden før vores egen lokale opvisning.

Og hilsen fra fitness

I SØRVAD FITNESS er vore veluddannede instruktører klar til at modtage netop dig, hvis du er 16 år eller derover!

Du kan deltage i en gratis prøvetime på vore hold og ligeledes få en gratis prøvetime i fitnesslokalet efter aftale med en af vore instruktører.

Når du har indmeldt dig – online betaling på hjemmesiden - vil du modtage tilbud om at få udarbejdet et træningsprogram lige efter dine ønsker – det er betalt sammen med din indmeldelse – ligesom du kan deltage på vore hold i rygtræning, indoor cycling og bodyspinning, hvor indoor cycling og rygtræning er kombineret.

Fitnesscentret er åbent ALLE dage fra kl. 05.00 til 22.00.

På vores hjemmeside: www.soervadfitness.dk, kan du se, hvornår der er en instruktør til stede i fitnesscentret og hvilke tidspunkter holdene kører på, men der er også mulighed for at aftale et andet tidspunkt til et møde med en instruktør.

SØRVAD FITNESS er også medarrangør af yoga – det er et samarbejde mellem gymnastikafdelingerne i VUIF og Vind og Fitness.

OG HUSK: DET ER ALDRIG FOR SENT AT STARTE.

Køerne vil danse igen...

...og vi har fået lov at stå på sidelinjen med kaffebaren igen!

Det er **søndag d. 17. april fra kl. 10 til 14 at der er økodag igen** hos Kirsten og Jens Bernhard, på Aulumvej.

Du kan se køerne danse, og mange andre sjove og spændende ting – så kig gerne forbi!

Fik du sat et kryds ved "dagen før Grundlovsdag"?

Lørdag d. 4. juni – Sørvadløbet – du må løbe, trave eller være hepper på stadion ☺

Mere om det og flere andre ting i næste nyhedsbrev, der kommer midt i maj måned.

Ind til da – **rigtig god fornøjelse med de forskellige tilbud!**

Ses vi til generalforsamlingen??

Mange hilsner og på gensyn fra VUIF.