



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Nyhedsbrev august 2014.

Denne gang er der virkelig tale om et **nyhedsbrev** – for vi har haft **et helt nyt tiltag** i sommer – og der kommer **noget helt nyt** igen i efteråret... Mere om det senere!
Og så lige et spørgsmål... Vil du med til Danmarks mesterskab i Vildbjerg?
Vi har deltagere med!!!

Gode oplevelser i sommer!

Ud over en masse fantastisk vejr, har vi også haft en fantastisk masse gode oplevelser!
For eksempel ved fodboldfesten, Sørvadløbet, Vildbjerg Cup, børnesvømning osv., osv.
Mange glade store og små – og mange frivillige arbejdstimer...
TAK til alle der hjælper på den ene eller anden måde – I er helt uundværlige!!

Åben BY lørdag d. 23. august kl. 14 – 17.

Du har sikkert allerede hørt om det – det bliver en eftermiddag med gang i den!
Åbent hus mange steder i byen, mange forskellige stande i SKI, gratis adgang i svømmebadet, sponsorsvømning (hvor langt tror du de kan svømme?) og fællesspisning til sidst.

VUIF har også en stand i SKI – ved du hvor mange tilbud vi egentlig har? Og du kan også få sved på panden - gymnastikafd. sætter en spændende tarzanbane op i SKI, og fitness har gratis adgang, og instruktører klar!

Kom endelig med rundt i byen til en anderledes eftermiddag!

Aqua Camp 2014 – Tre fantastiske dage!

I uge 32 afholdt VUIF Svømmeudvalg **for første gang Aqua Camp!**

20 friske "vandhunde" havde tilmeldt sig Aqua Campen, og vi havde tre fantastiske dage med aktiviteter lige fra livredningsøvelser og førstehjælp, til sjove og anderledes lege både i vandet og på land.

Børnene og trænerne hyggede sig, og tiden fløj af sted.

En succes som skal gentages igen næste år!

Vintersvømning i Vildbjerg Svømmehal

Mandag den 1. september starter VUIF's vintersvømning i Vildbjerg Svømmehal.

Der vil være mulighed for fysisk udfoldelse i det store svømmebassin, varmtvandsbassinet på 35 grader, spabadet og vandruksjebanen.

Familiesvømning hver mandag kl. 18.30 – 19.30 samt **voksensvømning** hver mandag kl. 19.30 – 20.30. Tilmelding kan ske via <http://vinding-uif.dk/index.php/online-betaling-tilmelding>.

Nu er gymnastiksæsonen 2014/2015 på plads!

I år tilbyder vi som noget helt nyt **yoga hold med en dygtig australsk instruktør, Trudy McIntosh**, der selv har været gymnast i Cirque de Soleil.

Yoga holdene er etableret i samarbejde med Sørvad Fitness og med VIF.

Det bliver onsdage kl. 17.30-19.00 og mandage kl. 9.45 til 11.15.

Onsdags-holdet bliver de første seks gange i vores egen glassal i SKI og de øvrige seks gange i Landsbycentret i Vind. Information om placering af formiddagsholdet kommer senere. Der vil blive tilmelding til yoga hold fra mandag d. 25. august kl. 19.00 via VUIF hjemmesiden.

Der er plads til max. 16 personer på holdene – så vær' hurtig!

For spring-glade børn: Som noget nyt arrangerer vi en **GRATIS spring-booster** oplevelse for alle interesserede børn inden sæson start, det bliver **lørdag den 13.sept. kl. 10.00-12.00**. Turen går til de lækre faciliteter på Brejninggård Efterskole, hvor vores trofaste dygtige springtrænere fra VUIF vil give børnene sjove oplevelser med gymnastik og spring! Opslag følger senere.

Vores gymnastik sæson starter i uge 39. **Gå ind på hjemmesiden allerede nu** og tjek hold oversigten – der er hold for alle aldre og i forskellige genrer!

Vi glæder os til at se dig!

Vil du med til DM i Vildbjerg?

Her fra krocket vil vi gerne orientere om vores holdturnering.

Vi har haft 4 hold med i turnering og hvert hold har spillet op til deres bedste!

2 af holdene har vundet deres puljer (hver pulje består af 6 hold, og man spiller mod hinanden 2 gange hver...)

Nu er pulje C2 og B2 klar til at spille om danmarksmesterskabet!

Det afholdes i Vildbjerg d. 20. og 21. september – og de skal møde hold fra hele Danmark!

Lørdag er det kl. 9 – 17, og søndag kl. 9 – ca. 11.30.

Alle der vil følge dem de 2 dage er velkommen til at være tilskuere og se de spændende kampe som de bliver udsat for!

På gensyn fra Sørvad Krocket.

God fornøjelse med alle aktiviteter i den nye sæson...

Du kan altid lige smutte forbi vores hjemmeside www.vinding-uif.dk – måske finder du lige det du mangler oplysning om? Ellers kan du altid finde tlf.nr. på en du kan spørge!

Vi ses i sensommeren / efteråret!

Mange hilsner fra VUIF.