

Der er ingen holdtilmelding, du møder blot op.

Dag	Hold	Tid	Instruktør	Hold start	Hold afslutning
<u>Mandag</u>	Indoor cycling	08.30-09.30	Conni	23.08.21.	
<u>Mandag</u>	Body Fitness	18.30-19.45	Birthe	20.09.21.	04.04.22.
<u>Mandag</u>	Indoor cycling	20.00-20.45	Louise	20.09.21	
<u>Tirsdag</u>	TRX	17.30-18.30	Pernille	21.09.21	
<u>Tirsdag</u>	Rygtræning	18.30-19.30	Anja	26.10.21	
<u>Onsdag</u>	Ungdomstræning	16.15-17.15	Jeppe	22.09.21.	
<u>Onsdag</u>	Indoor Cycling	18.15-19.00	Steffen	22.09.21.	
<u>Onsdag</u>	ManPower	19.00-20.00	Michael	27.10.21	15.12.21.
<u>Fredag</u>	Indoor Cycling	08.30-09.30	Elisabeth	27.08.21.	
<u>Fredag</u>	All-Round Fitness	16.30-17.30	Forskellige	29.10.21.	



Der er ingen holdaktiviteter i skolernes ferier. Billeder og kontaktinformationer på instruktørerne finder du her: <http://soervadfitness.dk/index.php/kontakter>