



# Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Hold	Dag og tidspunkt	Trænere / Hjælpetrænere
Puslingerne med mor og far 1 – 3 år	Mandag 16.30 – 17.30 (Glassalen)	Malene Damgaard
Minirytm 0. – 3. kl.	Mandag 17.30 – 18.30 (Glassalen)	Signe Skærbæk Nanna Hansen Silke Farskov Mette Lundager
Tons og Tummel 3 – 4 år	Tirsdag 16.30 – 17.30  (Glassalen)	Carina Tuck Helene Dahl Drejer Mathilde Jakobsen Carina Pugdal Christensen Oliver Haislund Sivebæk Tuck Filippa Agnes Tuck Lind Juliane Esmark Julie Bak Pedersen Simone Overgaard Nielsen Sigrid klinkby Mauritsen
M/K holdet	Tirsdag 19.30 – 20.45  (Glassalen)	Ivan Poulsgaard
Turboholdet 5 – 7 år	Onsdag 16.30 – 17.30 (Glassalen)	Maja Ratkjen Lotte Bro Jakobsen Marianne Riber Poulsen Freja Guldborg Carlsen Kristense Storck Hunsdahl Tilde Garsdal
Rytmeholdet 4. kl. og op.	Onsdag 17.30 – 19.00 (Glassalen)	Maria Stephanie Herping Sofie Lyskjær Kokholm Karen Boes Lund



# Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

*- hvor fritid får mening!*

Minispring 0. – 2. Kl.	Torsdag 17.30 – 19.00 (Glassalen)	Gry Olesen Christina Pugdahl Lise Holm Celina Thøgersen Laura Birk Pedersen
Sprinkaos 3. – 6. Kl.	Torsdag 17.30 – 19.00 (Glassalen)	Niels Arne Lykke Mortensen Mette Mølmann Jens Bendesen Gry Olesen
Flødebolleholdet 7. kl. og op.	Torsdag 19.15 – 20.30 (Glassalen)	Jens Bendesen Niels Arne Lykke Mortensen



*Vinding Ungdoms- og Idrætsforening*  

---

*- hvor fritid får mening!*

[www.vinding-uif.dk](http://www.vinding-uif.dk)