


# GYMNASTIK PROGRAM 2022/2023

HOLD:	DAG / TIDSPUNKT :
Spilopperne 3-4 årige.	Mandag 16.15-17.15 Glassalen.
MGP for drenge og piger 1-4 kl.	Mandag 17.15-18.15 Glassalen.
Puslingerne med far og mor. 0-3 årige.	Tirsdag 16.30-17.30 Glassalen.
M/K holdet Voksenhold.	Tirsdag 19.30-20.45 Glassalen.
Turboholdet 5-7 årige.	Onsdag 16.30-17.30 Glassalen.
Bækkenbundsholdet Voksenhold.	Onsdag 19.00-19.45 Lille sal. Opstart uge 33
Minispring 1-3 kl.	Torsdag 16.15-17.15 Glassalen.
Springkaos 4-7 kl.	Torsdag 17.15-18.15 Glassalen.
Danseholdet for drenge og piger 5-9 kl.	Torsdag 16.15-17.30 Hallén.
Dance fitness Voksenhold.	Torsdag 19.00-20.00 Glassalen
Tilmelding på <a href="https://vinding-uif.dk/online-tilmelding/gymnastik/">https://vinding-uif.dk/online-tilmelding/gymnastik/</a>  Ved spørgsmål kontakt gymnastik udvalget.  OPSTART. Bækkenbundsholdet uge 33. Dance fitness uge 36. Diverse hold starter i uge 37	
<b>SÆT KRYDS I KALENDEREN D. 18 MARTS 2023</b>	<b>ÅRETS GYMNASTIK OPVISNING.</b>