

Holdoversigt for sæson 2026 – 2027 (11. september)

Hold	Tidspunkt	Trænere	Hjælpetrænere/ Spire	Tilmeldings- loft
Spilopperne 3-5 år	Mandag 16.30-17.15 Glassal	Anne Holm & Anne-Sofie	Ida, Minna, Fie, Lærke E , Klara og Cecilie .	Max 25 børn
Spilopperne	Tirsdag 15.30- 16.15 Glassal	Christina & Jimmy	Emilia, Lærke P, Lea, Astrid og Julie	Max 25 børn
Minispring 1.- 3. kl	Tirsdag 16.15-17.15 Glassal	Christina og Gry.	Sofie, Lis Irma, Anne, Liff og Rosa .	Max 25 børn
Springkaos 4.-6. kl	Tirsdag 17.30-18.30 Glassal	Christina og Gry + Maja.	Freja A og Lasse.	
M/K holdet	Tirsdag 19.30-20.45 Glassal	Ivan Poulsgaard		
Puslinger med voksne 1-3 år	Onsdag 16.00-16.45 Glassal	Malene Damgaard.		Max 25 børn
Turboholdet 0.-1. klasse	Onsdag 17.00-18.00 Glassal	Trine og Lonnie. (+ Nina)	Isabell, Laura , Alberte og Arthur .	Max 25 børn
Yoga	Onsdag 19.00-20.30 Vind	Anna Fabricius		
Folkedans	Onsdag 19.30-22.00 Storsal	Lene Møller		
Kvindehold X +24 år	Onsdag 19.30-20.30 Glassal	Alberte Helena		Max 16
Senioridræt	Torsdag 09.00-11.00 Hal	Anne Mette, Bente og Dorthe.		
Mini Dans 2.- 4. kl	Torsdag 16.00-17.00 Glassal	Alberte Helena	Luna.	
Rytmedans 5.-8. kl	Torsdag 17.00-18.00 Hal	Alberte Helena	Sofie.	
Kvindehold Y +24 år	Torsdag 18.00-19.00 Glassal	Alberte Helena		Max 16