

Holdoversigt for sæson 2026 – 2027

30. juni 2026

Hold	Tidspunkt	Trænere	Hjælpetrænere/ Spire	Tilmeldings- loft
Spilopperne 3-5 år	Mandag 16.30-17.15 Glassal	Anne Holm & Anne-Sofie Mortensen	Ida, Anne, Minna, Emilia, Rosa, Fie Liff, Lærke E, Klara og Cecilie.	Max 25 børn
Puslinger med voksne 1-3 år	Tirsdag 15.30-16.15 Glassal	Malene Damgaard.		Max 25 børn
Minispring 1.-3. <u>kl</u>	Tirsdag 16.15-17.15 Glassal	Christina og Gry.	Sofie, Lis Irma og Isabell.	Max 25 børn
Springkaos 4.-6. <u>kl</u>	Tirsdag 17.30-18.30 Glassal	Christina og Gry + Maja.	Freja A.	
M/K holdet	Tirsdag 19.30-20.45 Glassal	Ivan Poulsgaard		
Turboholdet 0.-1. klasse	Onsdag 16.30-17.30 Glassal	Trine og Lonnie. + Nina.	Julie, Lærke, Astrid, Lea, Laura, Alberte og Arthur.	Max 25 børn
Yoga	Onsdag 19.00-20.30 Glassal	Anna Fabricius		
Mini Dans 2.-4. <u>kl</u>	Torsdag 16.00-17.00 Glassal	Alberte Helena	Luna.	
Rytmedans 5.-8. <u>kl</u>	Torsdag 17.00-18.00 Hal	Alberte Helena	Sofie.	
Kvindehold +24 år?	Torsdag 18.00-19.00 Glassal	Alberte Helena		