



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Gymnastik sæson 2025/2026

Hold	Dag og tidspunkt	Trænere/hjælpetrænere
Minidans 1.-3. klasse	Torsdag kl. 16.15 – 17.15 Glassalen	Alberte Helena Røjkjær Isabell Lysgaard Poulsen Luna Kjær
Rytmedans 4.-6. klasse	Torsdag kl. 17.30 – 18.30 Glassalen	Alberte Helena Røjkjær Line Bødker Hald Sofie Gammeljord Nielsen
Danseholdet 6. klasse og op		
Minispring 1.-3. klasse	Tirsdag kl. 16.15 – 17.15 Glassalen	Christina Pugdal Gry Søgård Olsen Maja Rathkjen Lasse Rathkjen Sofie Carlsen Freja Andsbjerg Emilie Boelstoft
Springkaos 4.-7. klasse	Tirsdag kl. 17.30 – 18.30 Glassalen	Christina Pugdal Gry Søgård Olsen Fie Garsdal Klara Kappel
M/K-holdet	Tirsdag kl. 19.30 – 20.45 Glassalen	Ivan Poulsgaard
Puslingerne med voksen 1-3 år	Onsdag kl. 16.30 – 17.15 Glassalen	Mathilde Schmücker Nørregaard Helena Dahl Drejer Lea Kyndesgaard Bendesen
Yoga for Mænd og kvinder	Onsdag kl. 19.00 – 20.30 Opstart Glassalen uge 38 Vind uge 43	Anna Fabricius Hessel
Turboholdet 5-7 år	Onsdag kl. 17.15 – 18.15 Glassalen	Gry Søgård Olsen Kenneth Bjerg Julie Stie Hansen Lærke Leslie Pedersen Astrid Pugdal
Senior idræt	Torsdag kl. 9.00 – 10.00 Gymnastik/Bob Efterfølgende kaffe/te, sang og socialt samvær kl. 10.00 – 11.00	Elly Opstrup
Spilopperne 3-5 år	Mandag kl. 16.30 – 17.15 Glassalen	Janni Kamp Jeppesen Lonnje Nordkvist Stjernholm Minna Beatrice Tuck Lind Anne Lyskjær Andersen Ida Domdal