

Velkommen til Sørvad Fitness!

Vi er glade for at have dig som medlem og ser frem til at hjælpe dig med at nå dine træningsmål. For at sikre en positiv og sikker oplevelse for alle, bedes du venligst følge vores ordensregler:

1. **Din adgangsbrik er personlig** og skal vises, hvis du bliver bedt om det. Husk, Sørvad Fitness kun er for medlemmer, så vi sikrer en god oplevelse for alle. **Vi glæder os til at se dig!**
2. **Børn og unge under 15 år** må desværre ikke være i Sørvad Fitness. Hvis du er 14 år, kan du dog søge om dispensation. **Vi håber at se dig, når du er gammel nok!**
3. **Vis hensyn til andre medlemmer** og Sørvad Fitness instruktører. Vi er her alle for at få en god træningsoplevelse. **Sammen skaber vi et positivt miljø!**
4. **Følg altid anvisningerne** fra foreningens instruktører. De er her for at hjælpe dig. **Din sikkerhed er vores prioritet!**
5. **Brug indendørs fodtøj** og egnet træningstøj. Træning med bar overkrop er ikke tilladt. **Komfort og sikkerhed først!**
6. **Lad tasker, udendørs sko og overtøj** blive udenfor Sørvad Fitness. Du kan bruge omklædningsrummene til at opbevare dine ting. Værdigenstande opbevares på eget ansvar. **Husk at passe på dine ting!**
7. **Ryd op efter dig selv.** Sæt håndvægte og vægtskiver på plads efter brug, læg brugt papir i affaldsspanden, og aftør træningsudstyr efter brug. **Tak fordi du hjælper med at holde fitnesscenteret rent!**
8. **Det er ikke tilladt at være påvirket af** eller indtage euforiserende eller andre ulovlige stoffer samt alkoholiske drikke i forbindelse med træning. **Vi ønsker et sundt og sikkert miljø for alle!**
9. **Doping er forbudt.** Enhver form for doping medfører bortvisning. **Træn naturligt og vær stolt af dine resultater!**
10. **Vis hensyn til andre.** Brug mobiltelefonen med omtanke og lyt kun til din egen musik via earphones/headset. **Tak fordi du bidrager til en god træningsoplevelse for alle!**

Vi håber, at disse ordensregler hjælper med at skabe en positiv og sikker træningsoplevelse for alle. Tak fordi du er en del af Sørvad Fitness, og vi glæder os til at se dig i centeret!

Bestyrelsen i Sørvad Fitness

