



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Nyhedsbrev efterår 2023

Nyheder fra formanden.

For en forening som vores, så er vores ubetinget vigtigste ressource alle vores frivillige. Vi er afhængig af alle jer der daglig yder en stor indsats for at få denne forening til at hænge sammen. Det gælder alle uanset hvor stor og lille en indsats I gør. Vi kan ikke eksistere uden jeres indsats. Så først og fremmest tak til jer alle fordi I støtter op om vores forening. For en mindre by som Sørvad, så er det utroligt vigtigt at vi har en forening som vores. Det gør at der er nogle gode og sunde tilbud til alle, såvel unge som ældre. Kort sagt for alle aldersgrupper.

For blandt andet at vise hvor meget vores frivillige betyder for foreningen, så afholdt vi den 31. august en aften, hvor alle vores frivillige på tværs af afdelingerne, var inviteret ud at bowle og spise i Holstebro Bowl'n Fun. Der var 46 deltagere til bowling og 54 deltagere til spisning.

Det blev en hyggelig aften, hvor alle gjorde deres bedste i den første times bowling. Det var dejligt at se, at vi havde mange af vores helt unge hjælpetrænere med. Efter bowling var der spisning. Menuen stod på buffet, hvor der var rigtigt mange forskellige retter, så der var noget for alle. Efter hovedretten var der dessert med kaffe og te. Desserten var også buffet, så man kunne spise så meget man havde lyst til. Også her kunne alle få dækket deres behov. Der var næppe nogen der gik sultne hjem. I så fald var det deres egen skyld.

Det blev en rigtig hyggelig aften, hvor vi var sammen på tværs af alder. Alle fik alt det de kunne spise. At invitere vores frivillige ud til en sådan aften er en måde at sige tak til jer for den uvurderlige indsats I alle yder. Det er dejligt at vi har denne mulighed. For at sætte os i stand til at kunne afholde dette arrangement, så søgte vi DGI's foreningspulje om midler til at afholde dette arrangement. Vi var så så heldige, at DGI valgte at støtte vores projekt. Stor tak til DGI for at støtte os. Fantastisk at vi kunne afholde dette arrangement uden at skulle tære på vores egne finanser.



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Nyheder fra Amatørudvalget.

Vi synger julen ind med Kulturkompagniet den 5. december 2023 kl. 19.00 i Hjemmeværnsgården.

Nyheder fra Badmintonudvalget.

Badminton er godt i gang med sæsonen både for voksne og børn.

Der er dog stadig plads på banerne, så har du lyst til at spille er du velkommen til at kontakte Lena Storch 2216 6162 ang. badminton for motionister tirsdag og torsdag.

Har du et barn som ønsker at spille, kan du kontakte Jens Raakjær 2273 9993.

Vi glæder os til at høre fra dig 😊

Nyheder fra Fitnessudvalget.

Kom og vær en del af Fitness fællesskabet og deltag på vores hold og/eller træen i fitness. Vi er kommet godt i gang, men der kan være flere på holdene.

Har du købt medlemskab i Sørvad Fitness, kan du træne det du har lyst til og deltage på alle vores hold. Vi har dygtige instruktører og 3 nye på vej i løbet af efteråret, som gerne vil give råd og vejledning. Se også flere oplysninger på vores hjemmeside.

HOLDPROGRAM 2023/2024

Der er ingen holdtilmelding, du møder blot op.

Dag	Hold	Tid	Instruktør	Hold start	Hold afslutning
Mandag	Indoor cycling	08.00-09.00	Elisabeth		
Mandag	Body Fitness	18.30-19.45	Birthe	18.09.23	18.03.2024
Mandag	Indoor cycling	18.45-19.30	Louise	18.09.23	18.03.2024
Mandag	Naturtræning, start v/Fiskehuset	17.30-18.30	Birthe	14.08.23	11.09.2023
Tirsdag	Rygtræning	18.30-19.30	Anja	19.09.23	19.03.2024



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Dag	Hold	Tid	Instruktør	Hold start	Hold afslutning
Onsdag	TRX	20.00-21.00	Anne Birgitte	01.11.23	28.02.2024(pause december)
<u>Onsdag</u>	Indoor Cycling	18.45-19.30	Louise/Lena	01.11.23.	20.03.2024
<u>Fredag</u>	Indoor Cycling	08.00-09.00	Elisabeth		

Der er ingen holdaktiviteter i skolernes ferier. Billeder og kontaktinformationer på instruktørerne finder du på nedenstående link:

<https://vinding-uif.dk/afdelinger/fitness/>

Nyheder fra Fodboldudvalget.

Så er efterårssæsonen 2023 snart ved vejs ende. En efterårssæson som startede med Vildbjerg Cup i august måned, hvor vi havde 9 hold med. Vi havde nogle skønne dage med masser af fodbold og godt samvær. Vi glæder os allerede til næste Vildbjerg Cup.

Desværre har vi i denne sæson sagt farvel til næsten alle vores pigehold, både pga. manglende spillere og manglende trænere. Vi har p.t. et pigehold tilbage, U10, og det skal der naturligvis gøres noget ved. Vi arbejder på noget til foråret, som vi håber, kan være med til at få flere piger til at spille fodbold her i Sørvad.

Når udendørssæsonen er helt ovre, står vi igen i år klar med indendørs fodbold i hallen en gang om måneden, hvilket var en stor succes sidste år.

Stor ros skal igen lyde til alle vores frivillige, som nu får en tiltrængt pause, inden vi starter op i det nye år med masser af fodbold i Sørvad.

På vegne af Fodboldafdelingen

Jannie Korsgaard Mathiasen



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Nyheder fra Gymnastikudvalget.

Intet nyt denne gang.

Krocketudvalget

Intet nyt denne gang.

Nyheder fra Petanqueudvalget.

Intet nyt denne gang.

Nyheder fra Senioridrætsudvalget.

Intet nyt denne gang.

Nyheder fra Støtteudvalget.

Intet nyt denne gang.

Nyheder fra Svømmeudvalget.

Intet nyt denne gang.