



Vinding Ungdoms- og Idrætsforening

- hvor fritid får mening!

Gymnastik sæson 2024-2025

Hold	Dag og tidspunkt	Trænere/hjælpetrænere
Minidans 1.-3. klasse	Mandag kl. 16.30 – 17.30 Glassalen	Therese Agergaard Isabell Lysgaard Poulsen Luna Kjær
Rytmedans 4.-5. klasse	Mandag kl. 17.30 – 18.30 Glassalen	Therese Agergaard Julie Bak Pedersen
Danseholdet	Mandag kl. 18.00 – 19.30 Hjemmeværmsgården	Sofie Lyskjær Kokholm
Minispring 1.-3. klasse	Tirsdag kl. 16.15 – 17.15 Glassalen	Christina Pugdal Gry Søgård Olsen Jesper Andersen Simone Overgaard Nielsen Sofie Carlsen Freja Andsbjerg David Bendesen
Springkaos 4.-7. klasse	Tirsdag kl. 17.30 – 18.30 Glassalen	Christina Pugdal Gry Søgård Olsen Jesper Andersen Simone Overgaard Nielsen
M/K-holdet	Tirsdag kl. 19.30 – 20.45 Glassalen	Ivan Poulsgaard
Puslingerne med voksen 1-3 år	Onsdag kl. 16.30 – 17.15 Glassalen	Mathilde Schmäcker Nørregaard Helena Dahl Drejer
Yoga	Onsdag kl. 19.00 – 20.30 Glassalen uge 39 Vind uge 43	Anna Fabricius Hessel
Turboholdet 5-7 år	Onsdag kl. 17.15 – 18.15 Glassalen	Maja Rathkjen Malene Damgaard Emilia Boelstoft Julie Stie Hansen Lærke Leslie Pedersen
Senior idræt	Torsdag kl. 9.00 – 10.00 Gymnastik/Bob Efterfølgende kaffe/te, sang og socialt samvær kl. 10.00 – 11.00	Elly Opstrup
Spilopperne 3-5 år	Torsdag kl. 16.30 – 17.15 Glassalen	Pernille Frydensbjerg Madsen Janni Kamp Jeppesen Minna Beatrice Tuck Lind Anne Lyskjær Andersen Ida Domdal