

Årsberetning 2025 – Sørvad Fitness

2025 har været et godt og aktivt år i Sørvad Fitness.

Vi oplever fortsat stor opbakning fra vores trofaste og engagerede medlemmer, samtidig med at nye medlemmer løbende er kommet til for at afprøve, om Sørvad Fitness er den rette hylde for dem. Det er vi både glade for og stolte af.

I 2025 bød vi velkommen til to nye instruktører, **Sofie Holm og Pia Bøgsted**, som begge er blevet taget godt imod af vores medlemmer – VELKOMMEN til jer.

Bestyrelsen fungerer godt, og der bliver løbende lagt frivillige timer i arbejdet med at sikre et velfungerende fitnesscenter – både i hverdagen og ved arrangementer. Økonomien er sund, hvilket giver mulighed løbende vedligholdelse.

Træningstilbud

I løbet af året har vi haft følgende hold og aktiviteter, afhængigt af årstiden:

- Bodyfitness
- Rygtræning
- Spinning
- Yoga(fælles med Vuif, gymnastik og Vind Gymnastik forening.)
- Fælles mandetræning torsdag aften
- Udendørs træning i foråret ved hallen
- Naturtræning i skoven i efteråret

Arrangementer og fællesskab

Ud over den daglige træning har året budt på flere sociale og åbne arrangementer:

- Åbent hus og hygge i marts (formiddag)
- Foreningsdag i marts med yoga, strik, spil og træning (ca. 20 deltagere)
- Lokaldysten i juni, som vi stod for – en stor succes (Pizza sponsoreret af Ungdomsvenner i Sørvad)
- Åbent hus og hygge i oktober (formiddag)
- Åbent hus og hygge i november (aften)
- Skolebørn på besøg i fitness – to formiddage i november
- Julehygge i december med gløgg, æbleskiver og sang – ca. 45 deltagere

Arrangementerne bidrager i høj grad til fællesskabet og gør Sørvad Fitness til mere end blot et træningscenter.

Udvikling og investeringer

Vi arbejder fortsat – i samarbejde med S.K.I. – på en mulig udvidelse af træningscenteret. Vi er bevidste om, at dette er en proces, der tager tid.

For at imødekomme medlemmernes ønsker har vi i 2025 investeret i en Cable Station, som blev monteret i uge 6 og allerede er blevet taget rigtig godt imod.

Tak

- Tak til S.K.I. og Hovedbestyrelsen
- Tak til medlemmerne for jeres engagement og træningsindsats
- Tak til alle instruktørerne/medarbejder- uden jer ingen fitness
- Og ikke mindst Tak til bestyrelsen - for et stort og dedikeret arbejde

Sørvad Fitness er drevet af fællesskab, frivillighed og lysten til at skabe et godt sted at træne og være sammen. Det ser vi frem til at fortsætte i det kommende år.